

La Feuille des Althéas

N°10 OCTOBRE 2018



L'animation aux Althéas

Bonjour à toutes et à tous,

- La semaine du goût a été très appréciée par tous, l'équipe d'hébergement s'est mobilisée pour que cette semaine soit une réussite.



Une grande variété de fromages et 3 pains spéciaux vous ont été servis le jeudi 4 octobre



Le vendredi 5 octobre vous avez pu choisir des fruits frais

L'animation aux Althéas



Blandine, aide-soignante et Hélène Vivier,
responsable pôle hébergement
en pleine action de découpe des fruits

- Les résidents se sont sentis mobilisés autour du thème de la Semaine Bleue : « Pour une société respectueuse de la planète : Ensemble Agissons »
Les résidents des Althéas ont participé à l'exposition de photographies organisée par la ville de Vaulx-en-Velin, cette exposition actuellement visible à l'hôtel de Ville, sera également présente au sein de l'établissement.

L'animation aux Althéas



Animation ludique sur le thème du tri des déchets
le 10 octobre au sein de la Résidence Croizat



Rencontre le 12 octobre avec les enfants de
l'Ecole Marie Curie autour du thème des
déchets, du réchauffement climatique,
du gaspillage et de la biodiversité

> L'animation aux Althéas

- Au cours du mois de novembre, nous fêterons la sortie du Beaujolais nouveau le jeudi 15 novembre à 11 heures autour de la dégustation du primeur accompagné de charcuterie.
Les familles sont les bienvenues !
L'après-midi, Yves du Rêve et son orgue de barbarie nous fera voyager en musique.
- Les anniversaires du mois de novembre auront lieu le 28 novembre, animation prévue par « La Clé des Champs »
- Et tout doucement nous pensons à nous organiser pour les fêtes de fin d'année qui vont arriver...

*Jean Redelsperger,
Animateur*



Les animations du mois de novembre

Mercredi 7 novembre : « Les apéritifs festifs » à 12 heures 

Jeudi 8 novembre : « Messe » à 15 heures en salle polyvalente



Mercredi 14 : « Sortie au planétarium de Vaulx-en-Velin » départ 14 heures



Jeudi 15 novembre : « La fête du beaujolais » avec « La Compagnie du Rêve »
à 15 heures au salon du piano



Lundi 19 novembre : « La table du résident » à 12 heures



Mardi 20 novembre : « Crêpes party » à 15 heures au deuxième étage



Mercredi 21 : « Sortie au planétarium de Vaulx-en-Velin » départ 14 heures



Jeudi 22 novembre : « Messe » à 15 heures en salle polyvalente



Vendredi 23 novembre : « Animation musicale avec Jean-Claude »
à 15 heures en salle polyvalente



Lundi 26 novembre : « Commission restauration »
à 15 heures en salle polyvalente



Mercredi 28 novembre : « La fête des anniversaires » avec La Clé des Champs
à 15 heures au salon du piano

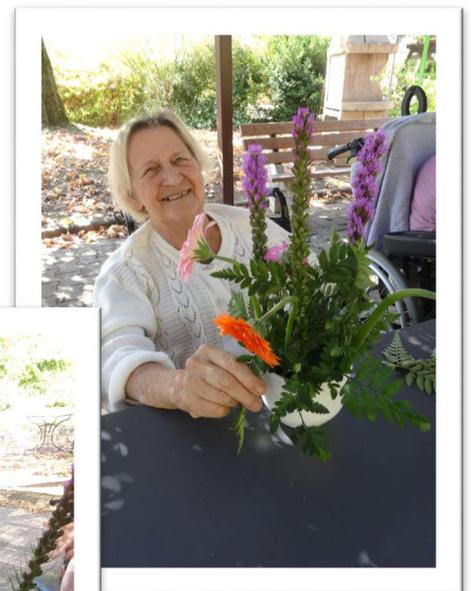


Mercredi 29 novembre : « Loto » avec l'accueil de jour « Villa Les Pensées »
à 14 heures 30 au restaurant du rez-de-chaussée



> Zoom : La création de bouquets de fleurs

Le mardi 18 septembre, nous avons créé des bouquets de fleurs avec l'aide d'une fleuriste de Caluire de la maison « Quincieu Fleurs »





Zoom : Sortie découverte des oiseaux de notre quartier

Le mercredi 19 septembre, Charline Durivault de la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) nous a présenté les différents aménagements pour les insectes et les oiseaux du quartier Gimenez, rue Alexandre Dumas à Vaulx-en-Velin.



Les enfants du centre social Peyri
ont été associés au projet

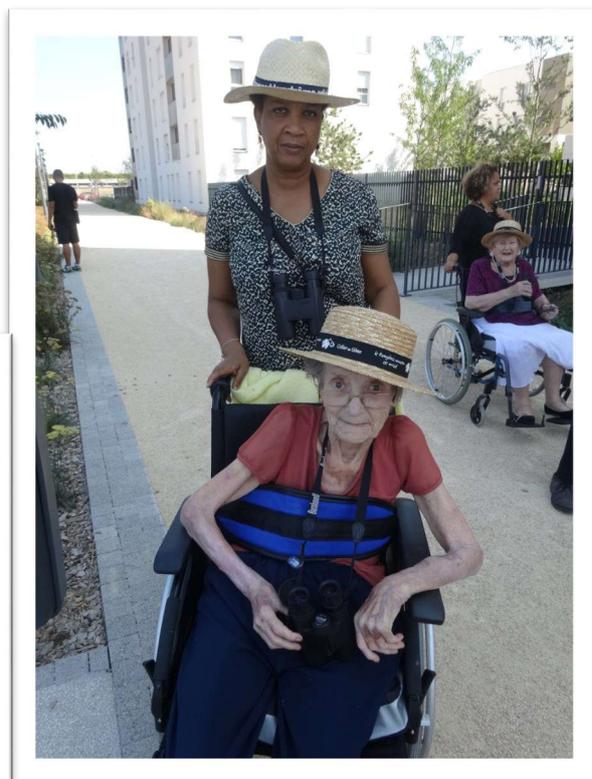
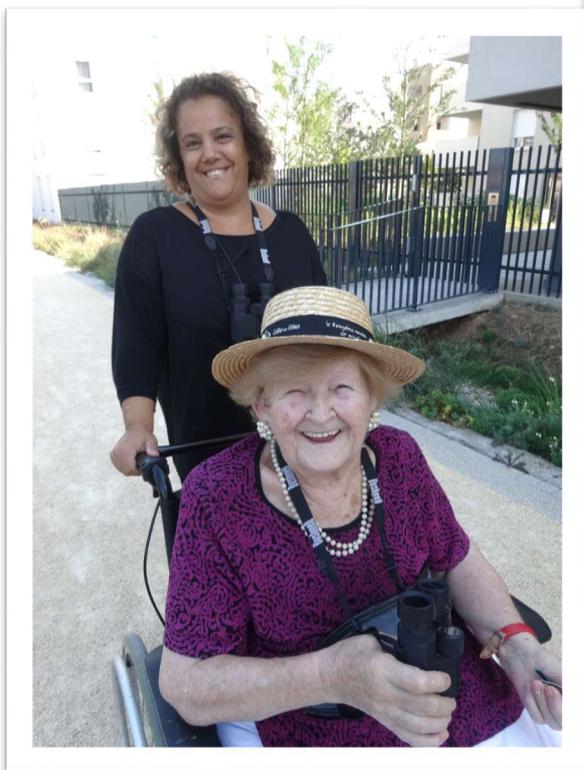


Un nichoir pour oiseaux





Zoom : Sortie découverte des oiseaux notre quartier

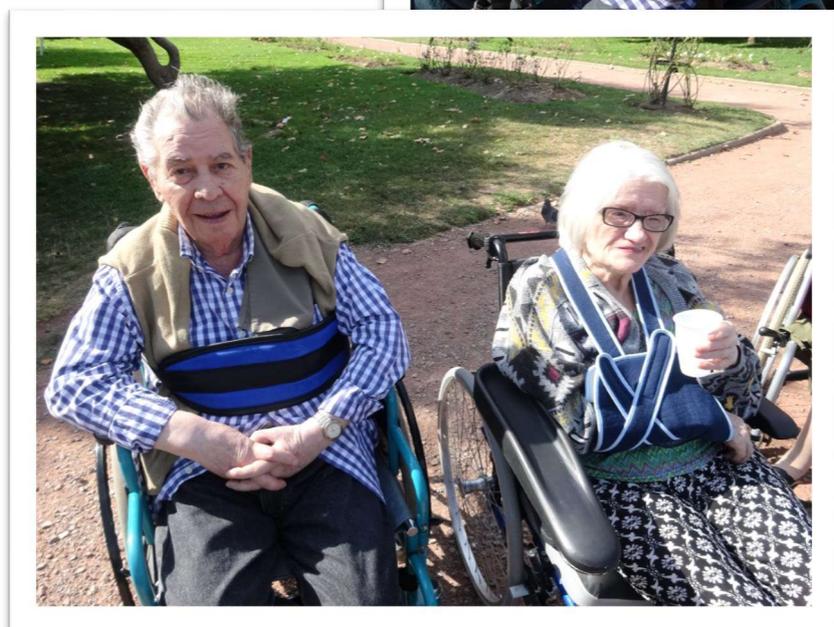
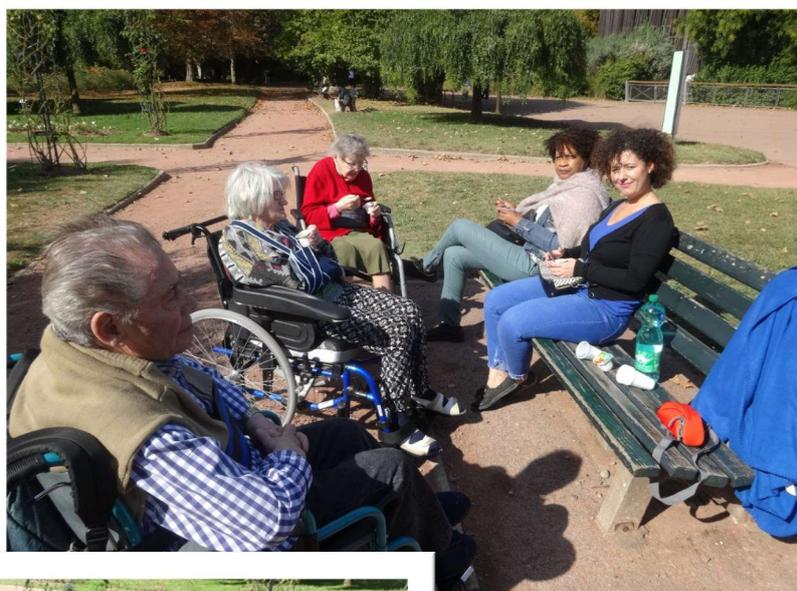


Jumelles à la main, Madame De Libéro et
Madame Povéro ont observé les oiseaux.
Assia et Betty les accompagnaient.



> Zoom sur : La sortie au parc de la Tête d'or

Le 24 septembre, accompagnés par Betty et Marine, Madame Revel et Monsieur Serra sont allés profiter du grand air au parc de la Tête d'Or.



> Zoom sur : La sortie au parc des oiseaux

Le 28 septembre, nous avons organisé une sortie pique-nique au parc des oiseaux de Villard les Dombes durant toute la journée !

Le temps était vraiment idéal pour une promenade dans le parc. Les petits frères des pauvres nous ont proposé leur aide pour accompagner les résidents, merci encore à eux. Nous avons tous passé une journée inoubliable !





Zoom sur : La sortie au parc des oiseaux

Certainement le plus bel endroit du parc, le bassin avec les manchots ! Nous aurions pu rester des heures à les observer se déplacer dans l'eau.





Zoom sur : La sortie au parc des oiseaux

A midi au pique-nique, sandwichs au jambon et au fromage avec des chips, pour le désert une compote de pommes et pour finir un petit café.

Un moment convivial apprécié par tous.



Madame Jannot et Madame Clerc très complices





Zoom sur : La sortie au parc des oiseaux

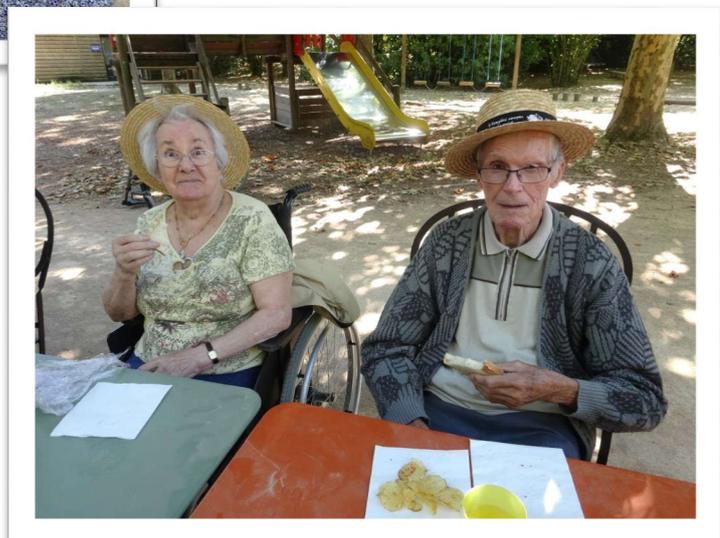


Monsieur Lesage et Alexandra



Les bénévoles des petits frères des pauvres

Madame Lauvernier et Monsieur Truffet





Zoom sur : La sortie au parc des oiseaux



Samia et Monsieur Deher



Alexandra et Christiane

Madame Jeandenant
et Hélène





Zoom sur : La sortie au parc des oiseaux



Petite promenade avec Christiane
notre psychomotricienne.



Encore un peu, l'oiseau se mettait sur
la tête d'un résident !





Zoom sur : L'exposition les mots suspendus

Cette exposition a été proposée par l'Accueil de Jour « Villa les Pensées » afin de mettre en lumière la production écrite et graphique d'un groupe de personnes accueillies, autour de leurs origines, leurs histoires de vie ou autres anecdotes, que tous ont souhaité partager.

L'exposition, composée de panneaux recto-verso, un par usager participant, a été le fruit de l'aboutissement d'ateliers hebdomadaires, de mises en pensées, d'échanges, de recherches documentaires, d'écritures, de mise en forme ponctuée par de nombreux éclats de rire.

Notre leitmotiv a été de positionner la personne accueillie au cœur du projet, avec empathie et bienveillance.

Mesdames Andrée Blancard, Jeany Manouvel, Andrée Thollot, Léone Roumanet, Jeanne Rozier et Messieurs Philippe Caillat, Fernando Da Costa, Ahmed Ferg, El Maati Naïmi, Jacques Meunier et Mohamed Tagui nous ont invités à un voyage poétique.

Ce projet a été conduit par Suzanne et Yves (AMP de la « Villa les Pensées ») et par Ratiba et Mohammed (Bibliothèque M.G. Chassine)





Zoom sur : L'exposition les mots suspendus



Les heureux participants !





La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de septembre

Le mercredi 26 septembre, David Angelo est venu avec son énergie habituel ! Il a chanté des chansons des années 60 et 70, mais également des années 80, du Gilbert Montagné et « Born to be alive » de Patrick Hernandez.



Une énergie communicative





La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de septembre



Madame Cocco et Madame
Jeannelle



Madame Povero et sa fille



Madame Vedel





La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de septembre



Un bon gâteau joliment décoré



Virginia et Edwige



Le saviez-vous :

La fabrication de laine

La laine est un matériau généralement d'origine animale qui est constitué de fibres kératiniques (kératine) d'ovins et utilisé dans la production textile, notamment pour ses capacités d'isolant thermique.

Dans les temps archaïques, le mouton s'arrachait sa laine lui-même, en se frottant contre les troncs d'arbre, par exemple. Par sélection, les éleveurs ont conservé le gène de la permanence de la laine afin de pouvoir la récolter. C'est ainsi que le mouton a besoin de l'homme pour le débarrasser de sa toison qui ne tombe plus. Cette opération a lieu au printemps, en général une fois par an.

À la ferme, les différentes parties de la toison sont classées en lots suivant leur qualité. Un nombre important de corps étrangers et d'impuretés se retrouvent dans la toison dont la laine. Ces impuretés sont principalement le suint, de la terre, de la paille, du foin, des graines, des matières fécales sèches.

Les toisons sont ensuite pliées, roulées et mises en balles avant d'être acheminées vers les centres de vente, puis vers les usines textiles.

Naturellement grasses, les toisons retiennent poussières et débris végétaux. Aussi cette laine, dite laine brute, est-elle d'abord lavée et séchée.

Le saviez-vous :

La fabrication de laine

Il y a cinq phases :

1. le trempage (pour enlever le maximum de terre) ;
2. le dégraissage (récupération de la suintine) ;
3. le lavage ;
4. le rinçage ;
5. puis vient la phase de séchage

Ensuite vient le cadrage. Dans cette opération, il s'agit de démêler la laine. Elle est d'abord ensimée, c'est-à-dire imprégnée d'une émulsion destinée à faciliter le démêlage ; puis elle passe dans la carde : des tambours garnis de très fines pointes d'acier, tournant à grande vitesse, divisent et parallélisent les fibres de laine et retiennent les impuretés végétales qui ont pu rester .

La laine sera ensuite transformée en fil.

La laine du
mouton





Souvenez vous :

Le « pain perdu »

À l'origine, le pain perdu était une recette permettant d'utiliser la nourriture qui n'avait pas été consommée.

Au temps de la famine, les populations les plus en difficultés ont l'idée de recycler sous des formes sucrées ou salées tous les aliments prêts à être jetés.

Dans la recette du pain perdu, aucun ingrédient particulier, mais justement des produits de base : le pain, le lait, les œufs et le beurre.

Toutefois, l'origine du pain perdu remonte à bien plus loin que l'on ne pourrait l'imaginer, il apparaît autour de 8 000 ans avant Jésus-Christ et prend alors la forme d'une simple galette avant la découverte du levain.

L'origine de la recette est souvent associée à la religion. Le pain perdu aurait été principalement consommé le premier lundi qui suit l'Épiphanie. La tradition veut que l'on trempe des tranches de pain rassis dans un mélange de lait et d'œuf afin de l'imbiber complètement, puis, une fois égouttées, qu'on les cuise dans le beurre à la poêle.

Le pain perdu





Le poème de novembre

Les mois - Novembre :

*Captif de l'hiver dans ma chambre
Et las de tant d'espoirs menteurs,
Je vois dans un ciel de novembre,
Partir les derniers migrants.
Ils souffrent bien sous cette pluie ;
Mais, au pays ensoleillé,
Je songe qu'un rayon essuie
Et réchauffe l'oiseau mouillé.
Mon âme est comme une fauvette
Triste sous un ciel pluvieux ;
Le soleil dont sa joie est faite
Est le regard de deux beaux yeux ;
Mais loin d'eux elle est exilée ;
Et, plus que ces oiseaux, martyr,
Je ne puis prendre ma volée
Et n'ai pas le droit de partir.*

François COPPÉE





La vie de l'établissement

Les résidents qui fêtent leurs anniversaires en novembre :

Le 3 Novembre 2018 : M. Alexandre FORNONI

Le 5 Novembre 2018 : Mme Simone DENIZOU

Le 15 Novembre 2018 : Mme Mirella VANDRA

Le 22 Novembre 2018 : M. Christian LESAGE

Le 22 Novembre 2018 : Mme Jeanne NAVEL

Le 25 Novembre 2018 : Mme Saida BOUZIANE





La vie de l'établissement

Les membres du personnel qui fêtent leurs anniversaires en novembre :

Le 02 Novembre : Madame Kélia PEREZ, ASH référente

Le 03 Novembre : Madame Sahra NENCIB, Infirmière

Le 19 Novembre : Madame Houaria EL HOUTI,
Aide-soignante

Le 20 Novembre : Monsieur Jean REDELSPERGER,
Animateur

Le 24 Novembre : Madame Cindy BOINON, Responsable
pôle soin

Le 26 Novembre : Madame Saharati MAHAMOUDOU
Aide-soignante

Le 30 Novembre : Madame Muriel GOYARD, Directeur





La vie de l'établissement

Ils nous ont quittés :



- Nous avons une pensée pour Monsieur Guiseppe BEVILACQUA parti le 3 octobre.

Bienvenue dans notre établissement à :

- Monsieur Sadok REMADNA le 02 octobre, chambre 133 (UHR).





Informations pratiques

PLANNING MEDICAL ET PARAMEDICAL						
FONCTION	PRENOM / NOM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Diététicienne	Eva MILESI	9h00 à 16h00 (1 fois par mois)				
Ergothérapeute	Marie-Sophie BROGGINI	8h30 à 17h30		8h30 à 13h30	13h30 à 17h30	
Infirmière référente	Alexandra ROUCHOUZE	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00
Kinésithérapeute	Alexis DAVID			14h15 à 17h00		14h15 à 17h00
Kinésithérapeute	Wijden HAGUI			13h30 à 15h45		13h30 à 15h45
Kinésithérapeute	Laury LION	14h00 à 18h15		14h00 à 18h15		
Kinésithérapeute	Carlos MARIN		13h30 à 16h15		13h30 à 16h15	
Kinésithérapeute	Marine SEGUY	9h30 à 12h00	9h30 à 12h00		9h30 à 12h00	
Médecin Coordonnateur	Dr Pascale TROUCHE	13 h00 à 17h30		8h30 à 17h30	8h30 à 13h30	8h30 à 12h30
Médecin	Dr Bellinda ROUX					
Médecin	Dr Claire DULAC	8h30 à 12h30	8h30 à 12h30		8h45 à 15h30	13h45 à 17h30
Orthophoniste	Oriane ZUMBIEHL	9h30 à 12h00			9h30 à 12h00	
Psychologue	Maryline PERRIER	9h00 à 17h00		9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00
Psychomotricienne	Christiane ROCHEDIX	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45	9h15 à 12h15	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45
Médecin AVP	Dr Véronique CHOPLAIN		9h00 à 18h00 Tous les 15 Jours			
Psychologue AVP	Anais PODRAZA	9h00 à 13h15	13h30 à 18h00			
Psychomotricienne AVP	Mathilde DUQUESNEL	9h00 à 13h30				11h45 à 16h00





Informations pratiques



Des articles de toilette pour les résidents sont disponibles à la boutique de l'accueil.



La coiffeuse intervient les mercredis après-midi à partir de 13h00.



La podologue pédicure intervient tous les 15 jours le lundi après-midi.

Pour tous ces services, merci de vous adresser à l'accueil, Fabienne vous renseignera sur les tarifs appliqués.



Murielle, la lingère, est disponible tous les jours du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30.

Le linge propre est déposé par les aides-soignants dans les armoires chaque jour, sauf le lundi.

En cas de fermeture de la lingerie, nous invitons à déposer le linge à l'accueil.

Rappel : tout nouveau linge amené aux Althéas doit être signalé à la lingerie, afin qu'il soit impérativement répertorié par la lingère.



Les membres du personnel
des Althéas
vous souhaitent un bon
mois de novembre

A bientôt pour le mois prochain !

Merci à :

Madame Ancrenaz, Monsieur Berthuy, Madame Clerc,
Monsieur Deher, Madame Gros, Madame Jannot,
Madame Jeandenant, Monsieur Lesage, Madame Povero,
Monsieur Ricci, Madame Second et Madame Simonnet qui
ont participé à l'élaboration de ce journal.

Notre journal de l'animation est également présent sur
Internet, vous pouvez le consulter en allant sur le site de
l'ACPPA : <http://csld-lesaltheas.groupe-acppa.fr/>

